**Comment ranger mes courses pendant le covid 19 ?**

|  |  |
| --- | --- |
| * En rentrant, je me lave les mains
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/handen%20wassen%20moderne%20kraan%202%20t.png |
| * Ou je me nettoie les mains avec le gel hydroalcoolique
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/zeep%20pomp%20t.png |
| * J’enlève les emballages (carton, plastique)
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/doos%20karton%20t.png https://www.sclera.be/resources/pictos/yoghurt%202%20t.png  |
| * Je mets les cartons et plastiques dans la poubelle de tri sélectif
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/afval%20sorteren%20t.png |
| * Je nettoie les produits frais avec un essuie-tout humide
 |  |
| * Je mets les produits surgelés au congélateur
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/boodschappen%20wegzetten%20diepvries%20t.png |
| * Je mets les produits frais au frigo
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/boodschappen%20wegzetten%20ijskast%202%20t.png |
| * Je ne range pas le reste des courses tout de suite
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/boodschappen%20wegzetten%20kast%20t.png |
| * Je nettoie les produits avec un essuie-tout humide
 |  |
| * J’attends 3 heures avant de les ranger
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/klok%2012u%20t.png https://www.sclera.be/resources/pictos/klok%203u%20t.png |
| * Je lave les fruits et légumes à l’eau
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/afspoelen%20fruit%20t.png |
| * Je me lave les mains
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/handen%20wassen%20moderne%20kraan%202%20t.png |
| * Ou je me nettoie les mains avec le gel hydroalcoolique
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/zeep%20pomp%20t.png |
| * Je change mes vêtements
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/uitkleden%20t.png |
| * Je me lave les mains
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/handen%20wassen%20moderne%20kraan%202%20t.png |
| * Ou je me nettoie les mains avec le gel hydroalcoolique
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/zeep%20pomp%20t.png |
| * Je les lave à 40°C
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/kledij%20t.png https://www.sclera.be/resources/pictos/wasmachine%20t.png |
| * Je me lave les mains
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/handen%20wassen%20moderne%20kraan%202%20t.png |
| * Ou je me nettoie les mains avec le gel hydroalcoolique
 | https://www.sclera.be/resources/pictos/zeep%20pomp%20t.png |
| * Avant de manger, j’enlève la peau des fruits et légumes
 | Pommes, Couteau, Fruits, Éplucher, Peau |
| * Je cuis mes aliments à 63 °C (th 3) pendant 4 minutes
 | marchand de légumes https://www.sclera.be/resources/pictos/time%20timer%20t.png 4 minutes |